

# FIȘĂ DE ACTIVITĂȚI

## LECȚIA NR. 1 DRUMUL ALIMENTELOR - CLASA A II-A

1. POTRIVEȘTE CU O LINIE FIECARE ALIMENT CU DESCRIEREA CORECTĂ:



- ARE MULTE FIBRE ȘI VITAMINE.
- MAI PUȚINE FIBRE ȘI VITAMINE.
- SE FACE DIN LAPTE, ARE MULT CALCIU.
- SE OBTINE DACĂ MĂCINĂM BOBUL DE GRÂU.
- DIN EL SE FACE FĂINA DE MĂLAI.
- ARE ZAHĂR ȘI AROME.
- SE GĂSEȘTE ÎN LIVADĂ.

2. COMPLETEAZĂ TABELUL CU ALIMENTELE PE CARE LE GĂSIM ÎN FIECARE LOC:

LOCUL UNDE SE GĂSESC	EXEMPLE DE ALIMENTE
FERMĂ	
LIVADĂ	
LAN	
SUPERMARKET	

3. SCRIE **A** PENTRU ADEVĂRAT, **F** PENTRU FALS

IAURTUL CU FRUCTE CONȚINE MAI MULT ZAHĂR DECÂT CEL SEMPLU.

☐

MĂMĂLIGA SE FACE DIN FĂINĂ DE GRÂU.

☐

GRÂUL ÎL GĂSIM ÎN LIVADA CU POMI.

☐

DIN LAPTE PUTEM FACE BRÂNZĂ ȘI UNT.

☐

PASTELE INTEGRALE SUNT MAI SĂNĂTOASE DECÂT CELE ALBE.

☐

ZAHĂRUL SE FACE DIN TRESTIE.

☐

4. ÎNCERCUIEȘTE ALIMENTUL MAI SĂNĂTOS



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_

